

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цене. (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 день						
Обед						
138	Суп картофельный с бобовыми с цыпленком	200/12,5	7,71	6,92	16,71	160,32
387	Печень по-строгановски куриная	50/50	0,86	9,81	3,92	107,64
465	Рис отварной	100	2,54	3,62	26,49	148,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Итого		13,29	20,71	73,97	535,88
	Всего		13,29	20,71	73,97	535,88
2 день						
Обед						
129	Рассольник ленинградский с крупой рисовой и цыпленком со	200/12,5/10	5,10	8,31	16,21	160,84
418	Зразы рубленые мясные	70	6,98	17,60	10,57	229,02
469	Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	23,98	137,89
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Итого		17,37	29,13	73,66	627,19
	Всего		17,37	29,13	73,66	627,19
3 день						
Обед						
120	Щи из свежей капусты с картофелем с цыпленком со сметаной	200/12,5/10	4,63	8,13	8,15	125,18
	Гуляш из цыпленка (грудки)	40/40	10,77	11,53	2,88	158,84
463	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,88	1,54	26,65	143,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
629	Чай заварка с сахаром	200/10	0,20	-	9,98	39,90
	Итого		23,46	21,56	59,53	527,06
	Всего		23,46	21,56	59,53	527,06
4 день						
Обед						
139	Суп картофельный с макаронными изделиями вермишелью с	200/12,5	4,50	4,76	12,90	112,86
430	Запеканка картофельная с мясом	200	13,76	29,76	41,05	487,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Итого		20,45	34,88	80,81	719,87
	Всего		20,45	34,88	80,81	719,87
5 день						
Обед						
136	Суп рыбный с крупой рисовой с ментаем	200/12,5	4,18	2,46	14,04	95,41
494	Голубцы с рисом и мясом	108/50	7,44	16,17	10,87	219,68
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого		13,80	18,99	51,76	434,34
	Всего		13,80	18,99	51,76	434,34
6 день						
Обед						
138	Суп картофельный с бобовыми с цыпленком	200/12,5	7,71	6,92	16,71	160,32
332	Тефтели рыбные	50/50	6,63	4,82	9,87	109,43
469	Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	23,98	137,89
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого		20,28	15,08	77,41	526,89
	Всего		20,28	15,08	77,41	526,89
7 день						
Обед						
153	Суп картофельный с крупой рисовой с цыпленком	200/12,5	5,15	6,83	20,86	165,75
401	Гуляш мясной	50/50	11,17	27,87	3,60	310,37
463	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,88	1,54	26,65	143,73
629	Чай заварка с сахаром	200/10	0,20	-	9,98	39,90
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого		24,38	36,60	72,96	719,15
	Всего		24,38	36,60	72,96	719,15
8 день						
Обед						
129	Рассольник ленинградский с крупой рисовой и цыпленком со	200/12,5/10	5,10	8,31	16,21	160,84
522	Суфле из печени	50	7,83	3,10	3,92	75,30
469	Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	23,98	137,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цене. (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Итого		18,88	14,75	70,96	493,28
	Всего		18,88	14,75	70,96	493,28
9 день						
Обед						
120	Щи из свежей капусты с картофелем с цыпленком со сметаной	200/12,5/10	4,63	8,13	8,15	125,18
416	Котлета мясная с соусом	50/30	6,63	16,74	9,82	216,67
472	Пюре картофельное на молоке цельном	100	2,75	0,86	19,42	96,75
629	Чай заварка с сахаром	200/15	0,20	-	14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого		16,19	26,09	64,24	557,85
	Всего		16,19	26,09	64,24	557,85
10 день						
Обед						
109	Борщ с капустой и картофелем с цыпленком со сметаной	200/10/10	4,12	7,61	11,17	130,49
406	Гуляш из сердца	50/30	0,29	5,62	2,17	60,59
465	Рис отварной	100	2,54	3,62	26,49	148,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,40
629	Чай заварка с сахаром	200/10	0,20	-	9,98	39,90
	Итого		9,13	17,21	61,69	439,05
	Всего		9,13	17,21	61,69	439,05
ИТОГО ПО МЕНЮ ВСЕГО:			177,20	234,99	686,98	
ИТОГО ПО МЕНЮ соотношение			1,00	1,33	3,88	