

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Департамент образования Вологодской области

Управление образования Сокольского муниципального района

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №9 имени В.Н. Власовой»

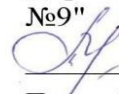
ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета

Протокол №1
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «СОШ
№9»



Т.А. Куфарева

Приказ № 223-о/д от
30.08.2023 г.



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Военно-спортивный клуб «Патриот»
10-11 класс

Автор составитель:

УВЦ «Человек- знаковая система-природа»

г. Сокол 2023 г

Дополнительная общеобразовательная программа социально-педагогической направленности военно-спортивного клуба «Патриот» разработана в соответствии с нормативными актами:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последующими изменениями);

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с последующими изменениями);

- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

-письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

-Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189;

-Примерная основная образовательная программа основного общего образования;

-Основная общеобразовательная программа основного общего образования общеобразовательной организации;

-Положение о рабочей программе БОУ СМР «СОШ №9».

1. Планируемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России
- Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
- Повышение интереса к военным профессиям, успешное поступление в военные ВУЗы.
- Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
- Участие в тематических мероприятиях патриотической направленности: «Призывник», «Зарница», вахта памяти, митинг, и др.

2. Содержание программы

1. Общая физическая подготовка.

Продолжительность занятий для детей 16-18 лет 1 ч.

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма.

Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5 Командные игры.

2. Строевая подготовка.

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3 Сигналы управления строем.

2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5 Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

3. Юнармейцы-разведчики.

3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2 Движение по азимуту.

3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5 Измерение расстояния различными способами.

3.6 Организация движения по азимуту.

5. Огневая подготовка.

5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

5.3 Снаряжение магазина.

5.4 Основы и правила стрельбы.

5.5 Скоростная стрельба.

6. Основы туристической техники.

6.1 Ориентирование в туристическом походе.

6.2 Организация бивуачных работ.

6.3 Разведение костра.

6.4 Работа с палаткой.

6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КЛУБА «Патриот» (шестой год обучения).

| № | Содержание | Количество часов |
|---|---|------------------|
| 1 | Командообразование | 1 |
| 2 | Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 3 | Строевой устав. Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 2 способом дробления и сведения. | 1 |
| 4 | Совершенствование быстрого построения в шеренгу и колонну по одному. | 1 |
| 5 | Совершенствование строевых упражнений гимнастики с целью контроля за правильной последовательностью упражнений. | 1 |
| 6 | Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по 3. | 1 |
| 7 | Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. | 1 |
| 8 | Познакомить с простейшим комплексом силовой подготовки. | 1 |
| 9 | Комплекс упражнений гимнастики с целью контроля за правильной последовательностью упражнений. Полоса препятствий. | 1 |
| 10 | Развитие координационных способностей. Эстафеты, развивающие ловкость, меткость, быстроту.. Подвижные игры на местности. | 1 |
| 11 | Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. | 1 |
| 12 | Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур. | 1 |
| 13 | Движение по азимуту с использованием двух ориентиров, Чтение топографических знаков | 1 |
| 14 | Ориентирование по местным признакам: таянию снега, густоте травы, влажности земли, строению муравейника, расположению мхов и т. д | 1 |
| 15 | Огневая подготовка. Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности. | 1 |
| 16 | Правила и техника прицеливания. | 1 |
| 17 | Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания. | 1 |
| 18 | Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания. | 1 |
| 19 | Огневая подготовка. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. | 1 |
| 20 | Снаряжение патронами магазина АК. | 1 |
| 21 | Разборка и сборка АК. | 1 |
| 22 | Предназначение противогазов. ГП-7В, ГП-7, ПДФ-Ш. Размеры противогазов. Подборка противогазов по размеру; таблица размеров. | 1 |
| 23 | Правила пользования противогазом. Противогаз в «боевом положении». Практические упражнения по надеванию противогазов. Нормативы. | 1 |
| 24 | Как пользоваться поврежденным противогазом. Замена поврежденного противогаза на исправный в условиях зараженного воздуха. | 1 |
| 25 | Способы подачи сигналов бедствия. Специальные знаки международной кодовой таблицы символов. Устройство и изготовление простейших сигнальных средств. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 26 | Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». | 1 |
| 27 | Самовоспитание и самосовершенствование личности. | 1 |
| 28 | Психическое саморегулирование и самоанализ. | 1 |
| 29 | Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. | 1 |
| 30 | Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. | 1 |
| 31 | Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. | 1 |
| 32 | Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. | 1 |
| 33 | Ритуалы Вооруженных Сил РФ. | 1 |
| 34 | Как стать офицером Российской армии. | 1 |

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КЛУБА «Патриот» (седьмой год обучения).

| № | Содержание | Количество часов |
|----|--|------------------|
| 1 | Командообразование. | 1 |
| 2 | Личность и социальная роль военного человека. | 1 |
| 3 | Строевая подготовка. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. | 1 |
| 4 | Сигналы управления строем. | 1 |
| 5 | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 1 |
| 6 | Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда. | 1 |
| 7 | Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 1 |
| 8 | Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй. | 1 |
| 9 | Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств. | 1 |
| 10 | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 1 |
| 11 | Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 1 |
| 12 | Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 1 |
| 13 | Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй. | 1 |
| 14 | Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй. | 1 |
| 15 | Строевая подготовка. Воинское приветствие. | 1 |
| 16 | Уставы ВО РФ: Строевой устав. | 1 |
| 17 | Уставы ВО РФ: Дисциплинарный устав. | 1 |
| 18 | Уставы ВО РФ: Устав караульной и гарнизонной службы | 1 |
| 19 | Уставы ВО РФ: Устав внутренней службы. | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 20 | Сооружение временного жилища. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. | 1 |
| 21 | Виды и способы сооружения временного жилища. Бивуак. Установка палатки. | 1 |
| 22 | Добывание и использование огня. Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огня. | |
| 23 | Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу. | 1 |
| 24 | Топографические знаки. Чтение топографических знаков | 1 |
| 25 | Огневая подготовка. Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности. | 1 |
| 26 | Правила и техника прицеливания. | 1 |
| 27 | Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания. | 1 |
| 28 | Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания. | 1 |
| 29 | Огневая подготовка. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. | 1 |
| 30 | Снаряжение патронами магазина АК. | 1 |
| 31 | Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. | 1 |
| 32 | Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. | 1 |
| 33 | Ритуалы Вооруженных Сил РФ. | 1 |
| 34 | Как стать офицером Российской армии. | 1 |

Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.

14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9,2004 г.
19. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.

Электронно- образовательный ресурс:

1. https://ru.wikipedia.org/wiki/%C2%EE%E8%ED%F1%EA%EE%E5_%E7%E2%E0%ED%E8%E5
2. <http://www.afanas.ru/mapbase/znaki.htm>
3. <https://learningapps.org/index.php?category=76&s=>