


бюджетное общеобразовательное учреждение
Сокольского муниципального района
«Средняя общеобразовательная школа №9 имени В.Н.Власовой»

ПРИНЯТО

протоколом педагогического совета от
11.01.2021 № 7

УТВЕРЖДАЮ

приказом от 11.01.2021 № 11
директор  Т.А.Куфарева



**Положение
о режиме занятий
бюджетного общеобразовательного учреждения
Сокольского муниципального района
«Средняя общеобразовательная школа №9 имени В.Н.Власовой»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее - Положение) разработано на основе:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Москва «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказа Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

-

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса. каникул, летнего отдыха и оздоровления детей.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным годовым графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонком.

3.2. Учебный год начинается в образовательной организации, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 неделям, во 2 - 11-х классах - не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации).

3.3. С целью профилактики в годовом календарном графике предусматриваются периоды учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале текущего года сроком 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

3.4. Образовательный процесс регламентируется следующим образом: учебный год в 1 - 9 классах делится на четыре четверти, 10- 11 классах на два полугодия.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 классах, 5-6 классах;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 7– 11 классах.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Факультативные занятия, внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и занятия дополнительным образованием планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут после учебных занятий.

3.6.2. Начало занятий в 8.00.

3.6.3. Продолжительность урока:

40 минут – 2-11 классы

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1, 2, 3 уроков) - 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6.5. Урок начинается и оканчивается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.6.6. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.6.7. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.6.8. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.6.9. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время учебных занятий.

3.6.10. Прием родителей (законных представителей) обучающихся директором школы осуществляется согласно графику приема.

3.6.11. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

3.6.12. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.13. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в гардероб и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3.6.14. Расписание звонков для 2-11 классов

1 урок 8.00 – 8.40 (перемена 20 минут)*

2 урок 9.00 – 9.40 (перемена 20 минут)

3 урок 10.00 – 10.40 (перемена 20 минут)

4 урок 11.00 – 11.40 (перемена 10 минут)

5 урок 11.50 – 12.30 (перемена 10 минут)

6 урок 12.40 – 13.20

(большая перемена 30 минут)

***Примечание:** продолжительность перемены после 1 урока - 20 минут.

Основание – организация питания обучающихся

Расписание звонков для 1 классов

Продолжительность урока :

сентябрь-октябрь 35 минут , ноябрь-декабрь 35 минут, январь-май 40 минут

сентябрь- октябрь

1 урок 8.00 – 8.35 (25 минут перемена - завтрак)

2 урок 9.00 – 9.35

Динамическая пауза 9.35 – 11.00 (1 час 25 минут)

3 урок 11.00 – 11.35

ноябрь — декабрь

1 урок 8.00 — 8.35 (25 минут перемена - завтрак)

2 урок 9.00 — 9.35

Динамическая пауза 9.35 — 11.00 (1 час 25 минут)

3 урок 11.00 — 11.35 (15 минут перемена)

4 урок 11.50— 12.35

январь — май

1 урок 8.00 — 8.40 (20 минут перемена — завтрак)

2 урок 9.00 — 9.40

Динамическая пауза 9.40 — 10.40 (1 час 10 мин)

3 урок 11.50 — 12.30 (10 минут перемена)

4 урок 12.40 — 13.20

3.7.Регламентация воспитательного процесса в школе:

3.7.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности, дополнительного образования.

3.7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.7.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.7.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.8. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.